

Ausrüstung

Auflagen

Die Auflagen müssen aus Rundmaterial mit maximal 50 mm Durchmesser oder aus Halbrundmaterial mit 25 mm im Radius und einer Länge von mindestens 100 mm ausgestattet sein.

Die Auflagen dürfen mit glattem nicht haftendem Material / Flüssigkeit verkleidet / behandelt sein.

Die Verwendung eigener Auflagen ist nur dann gestattet, wenn der Veranstalter keine zur Verfügung stellt oder dies erlaubt.

Die Auflagen dürfen auf bzw. hinter dem Schießtisch positioniert sein.

Für das Aufлагeschießen ist eine Auflage vom Boden aus empfehlenswert, da Erschütterungen am Schießtisch nicht übertragen werden. Ein Problem stellen zum Teil sehr breite Schießtische dar, da der Auflagepunkt sehr weit vorne ist. Verstellmöglichkeiten an der Auflage sind zwar möglich, können aber ein Kippen verursachen.

Beim Sitzendschießen oder bei zu breiten Schießtischen sind die Tischauflagen sinnvoller.



Schießkleidung

Für das Aufлагeschießen ist die Schießkleidung entsprechend der Sportordnung Teil 1 Punkt 1.2. Bekleidungsregeln erlaubt.

Für das Aufлагeschießen werden Schießjacken ohne Arm angeboten

Ein Einklemmen der Schießjacken am Hocker beim sitzenden Anschlag ist nicht gestattet

Luftgewehr Auflage

Ein **Pressluftgewehr** ist für eine optimale Schießausrüstung fast unerlässlich, ist aber nicht erforderlich. Seitenspanner haben den Nachteil, dass sie bei jedem Schuss von der Auflage genommen werden müssen und wieder exakt abgelegt werden müssen. Außerdem ist beim Laden darauf zu achten, dass Erschütterungen am Schießtisch verhindert werden um weitere Schützen nicht zu stören.



Für ein Auflagegewehr sind einige Veränderungen für ein leistungsstarkes Schießen gegenüber dem normalen Luftgewehr sehr sinnvoll.

Ein Unterlegkeil zum Ausgleich der Schräge an den Schäften kann verwendet werden - Verkantung zum Kopf ca. 7 bis 12 Grad. Die Auflage darf maximal 60 mm breit sein.



Wegen der geraden Kopfhaltung beim Aufлагeschießen ist eine Rückverlagerung des Diopters zu empfehlen.



Für eine saubere Schussabgabe sollte man einen Direktabzug mit möglichst geringem Abzugsgewicht wählen.

Unser Gewehr sollte um korrekt zielen zu können mit einer verstellbaren Diopterscheibe, evtl. Farbfiltern, dem passenden Ringkorn und einem bis 1,5-fach vergrößernden Adlerauge ausgerüstet sein. Bei Sehproblemen ist eine gut angepasste Schießbrille unbedingt erforderlich.

Das Gewicht des Luftgewehres darf 5500 g nicht überschreiten. Man sollte das Maximalgewicht durch Zusatzgewichte im Schaft und am Lauf ausnutzen, sollte aber ca. 20 g darunter bleiben, damit bei Kontrollen hier keine Probleme entstehen.

Bezüglich aller Abmessungen und Beschreibungen sowie den Optiken und Visieren für das AufLAGESchießen gilt die Auflagetabelle Teil 9.

Die max. Länge des Auflagenbereiches, von der Systemeinbettung bis zum Auflagepunkt des Gewehres, darf **550 mm** nicht überschreiten (siehe Tabelle AufLAGewettbewerbe).

Dieser max. Auflagepunkt ist beim Einsatz von längeren Schäften von der Waffenkontrolle mit einer Kennzeichnung festzulegen.

Stopper, Ausfräsungen usw. sind am unteren Teil des Schaftes bzw. am Auflagekeil nicht gestattet.

Schaft- und Hakenkappen müssen so beschaffen sein, dass sie nicht auf der Schulter aufgelegt werden können. Die Schaftbacke des Sportgerätes muss immer voll an der jeweiligen Wange des Schützen anliegen. Ein Auf- und Anliegen im Kinnbereich des Schützen ist nicht zulässig.

Optiken und Visiere siehe die Auflagentabelle Teil 9. Abweichend zur Gewehrregel darf der Korntunnel die Mündung max. 50 mm überragen.

Schießkleidung ist gemäß SpO Teil 1 (Gewehr) erlaubt. Extra Schießjacken ohne Ärmel werden für das AufLAGESchießen angeboten.

Allgemeine Regeln für das Auflageschießen Gewehr

Alle Regeln die für Rechtsschützen ausgelegt sind, gelten sinngemäß auch für die Linksschützen.

1. Kein Körperteil darf die Auflage berühren.
2. Das Gewehr darf nur aufgelegt, aber nicht seitlich an der Auflage angelehnt werden
3. Die Zuhilfenahme sonstiger Stützen bzw. das Anlehnen von Körper oder Körperteilen ist nicht gestattet.
4. Zwischen Hand und Auflage muss ein deutlich sichtbarer Abstand sein.
5. Die Hand des Schützen darf die Auflage in Richtung Gewehrmündung nicht umgreifen.
6. Die nicht abziehende Hand muss das Gewehr, von oben, auf dem Fernrohr, auf dem Lauf, von unten oder seitlich vor der Abzugseinrichtung in Richtung Laufmündung halten.
7. Das Gewehr darf nur mit beiden Händen, der Schulter, der Wange und dem neben der rechten Schulter liegenden Teil der Brust gehalten werden.
8. Das Gewehr darf außerhalb des Bereiches der rechten Schulter und des rechten Brustteils nicht zusätzlich durch die Jacke oder die Brust abgestützt werden.
9. Teilnehmer ab Seniorenklasse C dürfen unter Zuhilfenahme eines Hockers (ohne Lehne) schießen. Das Sitzen auf der Schießjacke ist nicht erlaubt. Das Anstemmen oder Einhaken eines Fußes oder beider Füße an der Schießbahnabgrenzung oder am Hocker ist nicht gestattet. Den Hocker hat der Schütze selbst zu stellen. Ein Stehstuhl- oder Stehhocker ist nicht zugelassen Die Sitzhöhe des Hockers muss den Körpermaßen des Schützen, wie bei einem normalen Stuhl angepasst sein. Der Hocker muss mit mindestens 3 (drei) Füßen ausgestattet sein. Die Stabilität und Unfallsicherheit muss in jedem Fall gewährleistet sein.
10. Körperbehinderte Schützen dürfen entsprechend ihrer Altersklasse am Auflagenschießen teilnehmen und die im Wettkampfpass eingetragenen Hilfsmittel gemäß Regel 0.7.3 SpO verwenden.
11. Das Einführen des Geschosses / der Patrone und das Schließen des Verschlusses dürfen nur dann erfolgen, wenn die Waffe in Richtung seines Kugelfanges zeigt.
Sollte ein Luftgewehr verwendet werden, das diesen Ladevorgang konstruktionsbedingt nicht zulässt (z. B. Seitenspanner), so darf auch eine andere sichere Ladeweise angewendet werden. Die jeweilige Schießleitung oder Aufsicht ist vor dem Schießen entsprechend zu informieren.

Stehendanschlag beim Auflageschießen

Im Gegensatz zum freihändigen Anschlag ist die Fußstellung nicht parallel sondern quer zur Schussrichtung. Der Fuß der zielenden Seite ist etwas zurückgesetzt.



Die Fußstellung und die Position auf Höhe der Auflage sind so einzurichten, dass ohne Druck auf das Sportgerät die Scheibe exakt im Zentrum liegt und man dadurch ein sauberes Abziehen ermöglicht. Hier gilt es nicht zu zielen – in die Scheibenmitte gehen/drücken – sondern nur zu beobachten, welche Bewegungen das Sportgerät macht.

Durch Druck auf das Gewehr vor allem aus der Schulter sind keine konstant hohen Ergebnisse zu erwarten.

Sitzendanschlag beim Auflageschießen

Auch beim Sitzendanschlag ist die Körperhaltung fast quer zur Schussrichtung. Das Einnehmen der richtigen Sitzposition ist meist schwieriger als beim Stehendanschlag, da die Sitzposition nicht so leicht zu korrigieren ist. Auch hier ist ein sauberes Einrichten der Höhe und Links-Rechts-Abweichung äußerst wichtig.



Technik

Das Gewehr muss immer exakt an der gleichen Stelle der Gewehrauflage positioniert werden.

Mit der rechten Hand (Rechtsschütze) sollte das Gewehr etwas „eingezogen“, also gut festgehalten werden. Eventuelle Abzugsfehler und Kopfbewegungen übertragen sich dann nicht so stark auf den Schaft.

Die Einstellung der Hakenkappe ist vor allem der Halslänge des Schützen anzupassen. Die Maße sind entsprechend der Gewehrtabelle der Regel 1.5.4 einzuhalten. Die Kopfhaltung sollte möglichst gerade sein, da der Gleichgewichtssinn bei gerader Kopfhaltung besser ist.

Sehr wichtig ist eine konstante Kopfhaltung am Schaftbacken. Die saubere Einstellung des Schaftbackens ist äußerst wichtig. Bei bequemer Kopfhaltung muss der Korntunnel auch nach etwas längerem Zielvorgang exakt im Diopter zentriert sein. Trifft der Korntunnel aus der Mitte, so muss eine Korrektur der Schaftbacke vorgenommen werden.

Die exakte Einstellung des Diopters ist ebenfalls sehr wichtig. Bei exakter Schussabgabe (man muss ehrlich zu sich sein) muss der Schusswert mindestens eine 10,6 sein. Wenn nicht, den Diopter verstellen. Es reicht beim Auflageschießen nicht, wenn man bei sauberer Schussabgabe mehrere Schüsse z.B. mit 10,4 links schießt.

Die richtige Einstellung des Abzugs ist äußerst wichtig. Sehr viele gute Auflageschützen schießen mit einem Direktabzug mit möglichst geringem Abzugsgewicht. Bei Druckpunktabzügen sollte der Vorzugsweg mit etwa 2 bis 3 Millimetern sehr klein gehalten werden. Die Abzugszunge ist so zu verstellen, dass der Abzugsfinger am Druckpunkt einen 90 °Winkel bildet. Der Abzugswiderstand (am Druckpunkt) muss so eingestellt sein, dass sich auch bei Nervosität der Schuss nicht unbeabsichtigt lösen kann. Also nicht zu leicht einstellen. Mit zunehmender Erfahrung kann der Widerstand leichter gestellt werden - für ein „butterweiches“ Auslösen.

Das nicht zielende Auge sollte nur so weit verdeckt werden, um ein Doppelbild zu vermeiden. Die Abdeckung soll aus hellem Material bestehen, damit das zielende Auge und das nichtzielende Auge ins Helle sehen. Durch dunkle Abdeckungen wird das Sehvermögen des zielenden Auges unbewusst verschlechtert.

Das passende Korn und die richtige Korngröße sind in vielen Trainingsstunden herauszufinden. Das Korn nicht zu klein wählen, da man leicht zum Reaktionsschießen kommt (alles schwarz - bumm).

Problem bei elektronischen Anlagen ist zum Teil die zu schnelle Folge der Schüsse. Dadurch entsteht im Körper Sauerstoffmangel, was auf die Konzentration geht. Die Schussabgabe kann durchaus zügig erfolgen, nach dem Schuss aber mehr Zeit lassen und ruhig atmen.

Bevor der Zielvorgang beginnt, muss der äußere und innere Anschlag stimmen; d.h. stehe ich entspannt, fühle ich mich gut, bin ich voll konzentriert.

Die richtige Anschlagsruhe und die genaue Ausrichtung auf den Spiegel – ohne irgendwelche Muskelanspannung – müssen in Ordnung sein.

Zielen und Abziehen

Beim Zielen sollten beide Augen offen gehalten werden. Das ist für das Gleichgewichtsgefühl und einem entsprechend sicheren und ruhigen Anschlag sehr wichtig.

Der Vorgang des Zielens und Abziehens sollte nicht länger als etwa 8 Sekunden dauern. Danach hat man wegen Überforderung des Auges und Sauerstoffmangel kein sauberes Zielbild mehr. Der Zielvorgang muss dann zumindest durch seitliches Wegsehen und erneutes Atmen unterbrochen werden.

Bevor die Backe an die Schaftbacke des Gewehrs zur Zielaufnahme gelegt wird, sollte noch einmal gut durchgeatmet werden. Vor dem Luftanhalten ausatmen. Die Höhe des Zielbildes kann durch die Atmung korrigiert werden, sollte aber bei sauberer Einstellung der Auflage bereits stimmen. Auch kann durch verbreiterte oder engere Fußstellung die Höhe leicht korrigiert werden. Kleine Veränderungen können während eines Wettkampfes auftreten.

Nach der Aufnahme des Zielbildes sind die Bewegungen zu beobachten. Das bewusste Zielen wie beim Freihandschießen verursacht beim Auflageschießen meist Fehlschüsse. Das Zielbild muss durch den äußeren Anschlag und der Atmung exakt stimmen um ein sauberes Abziehen zu ermöglichen.

Der Druck auf die Abzugszunge muss genau nach hinten erfolgen, um keine seitliche Komponente auf das Gewehr zu übertragen. Der Abzugsvorgang darf nicht ruckartig erfolgen.

Der Abzugsfinger führt (bei genauem, ruhigen „Draufstehen“) den Abzug bis zum Druckpunkt und bei bleibendem gutem Zielbild wird der Druck leicht verstärkt, bis der Schuss „unbewusst“ bricht.

Wenn der Schuss ausgelöst ist, bleiben wir weiter ein bis zwei Sekunden absolut ruhig „drauf.“ Wir beobachten die eventuelle Bewegung des Kornes und ziehen unsere Schlüsse daraus.

- War das Zielbild in Ordnung?
- Habe ich sauber abgezogen?
- Wo muss der Schuss sitzen?

Bei elektronischen Anlagen erlebt man es immer wieder, dass der Kopf sehr schnell zum Monitor geht. Bei sauberer Schussabgabe mit entsprechendem Nachhalten wissen wir doch ohnehin, wohin die Kugel geflogen ist. Der Blick auf den Monitor ist nur reine Kontrolle.

Gelingt es in einem bestimmten Zeitraum nicht, den Schuss zu lösen, sofort Finger lang machen, durchatmen, zur Seite sehen und dann erneuten Versuch starten. Machen Sie hier keine Kompromisse, das geht meistens daneben.